

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 В. Кулагина

17 октября 2023 год сад

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность Ккал
		сад	сад	сад	сад	сад
	Каша геркулесовая молочная жидкая	160	4,32	7,40	15,27	153,68
Завтрак	Какао с молоком	200	4,30	4,56	14,53	115,70
	Бутерброд с маслом	30	2,92	6,10	1,922	141,00
	Итого	390	11,54	0,00	0,00	0,00
	Итого:	390	11,540	18,060	31,722	410,38
2-й завтрак	Снежок	180	3,78	3,50	15,12	130,54
	Итого завтрак:	180	3,780	3,500	15,120	130,54
Обед	Салат из кукурузы с луком	60	1,65	3,57	7,17	59,52
	Рассольник на м/бульоне, со сметаной	200	3,01	6,87	21,22	154,40
	Жаркое домашнему	220	27,53	7,47	21,29	265,00
	Компот из свежих фруктов+ вит С	200	0,00	0,16	23,88	97,40
	Хлеб ржаной	50	2,30	0,30	26,50	87,00
	Итого	730	34,650	18,370	100,060	663,32
Уплотнительный полдник	Суп молочный с рисовой крупой	250	5,76	6,63	18,28	156,00
	Сок фруктовый	180	0,50	0,00	10,10	42,66
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,50	24,15	117,50
	Итого:	1340	10,210	7,130	52,530	316,16
	Итого за третий день		60,180	47,060	199,432	1520,40
				Завхоз:		Тимаева О.Н