

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Л. В.

М.П.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 октября 2023

**Меню ГБОУ СОШ Заборовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |                                         |            |
|------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13           | 12,3           | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <b>030</b> |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415         | 176,02         | <i>Люля-кебаб с соусом</i>              | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <b>180</b> |
| 1                                        |               | 23,4           | 94             | <i>Сок фруктовый</i>                    | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <b>025</b> |
| <b>23</b>                                | <b>19,783</b> | <b>104,401</b> | <b>630,848</b> | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |                |                |                                         |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |               |                |                                                  |            |
|------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------------------------------|------------|
| 2,126                                    | 3,06          | 12,196        | 82,032         | <i>Салат картофельный с огурцами</i>             | <b>100</b> |
| 4,217                                    | 6,528         | 14,562        | 117,2          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 13,301                                   | 12,414        | 15,784        | 200,764        | <i>ЁЖИКИ в соусе</i>                             | <b>100</b> |
| 8,715                                    | 6,46          | 32,561        | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | <b>180</b> |
| 0,72                                     |               | 24,273        | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                      | <b>180</b> |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91         | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                               | <b>030</b> |
| <b>33,012</b>                            | <b>29,032</b> | <b>123,91</b> | <b>900,472</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |               |                |                                                  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./