

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Восонин А. И.

29 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Заборовка муниципального района Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		

Завтрак 1-4 классы					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
11,588	14,584	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-11 классы					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,78	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,3	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,314	515,797		

Обед 1-4 классы					
0,829	5,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	9,588	18,238	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,848	8,585	2,087	169,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,679	11,418	35,22	250,913	Картофель и овощи тушеные	150
0,879		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,702	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,34	25,953	108,078	700,445		

Обед 5-11 классы					
1,58	5,005	5,981	59,252	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,813	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,888	9,188	5,094	207,3	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,354	300,018	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,3	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,524	37	Хлеб ржаной	030
26,431	35,079	134,282	990,526		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Барон Н. З.