

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Боркина А. И.

28 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Областное государственное общеобразовательное учреждение «Школа с. Заборовка муниципального района Сысlovский Самарской области»



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Поштвая ценасть				Наименование блюда	Выход
Злаки	Жиры	Углеводы	Соли		

Завтрак 1-4 классы					
0,82	0,4	1,42	9,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	198	Ляля-кебаб с соусом	090
8,360	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,82	0,18	0,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	30	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,18		

Завтрак 5-11 классы					
0,82	0,0	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,388	13,588	12,415	178,02	Ляля-кебаб с соусом	100
6,437	9,117	48,011	244,028	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,02	47,3	Хлеб ржаной	025
25	18,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы					
1,276	1,898	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
5,833	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	103,904	ЕЖИКИ в соусе	090
7,718	6,384	26,323	232,580	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,82	0,18	0,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	30	Хлеб ржаной	020
26,960	23,236	99,82	721,603		

Обед 5-11 классы					
2,128	3,06	12,190	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,794	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,581	278,571	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,383	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,612	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Выходитер-калькулятор Береза И. Э.