

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Восенин А. И.

27 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Заборовка муниципального района Октябрьский Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,50		0,28	3,23	Осуцы консервированные	020
8,33	10,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,263	4,497	28,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,08		32,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,953	16,106	81,05	446,534		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,93	Осуцы консервированные	030
10,261	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,315	3,434	24,95	138,89	Картофель в молоке	180
0,08		32,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	8,02	47,8	Хлеб ржаной	025
17,874	16,916	84,449	483,976		

Обед 1-4 классы					
0,968	0,997	6,106	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	0,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,415	12,405	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	99,691	585,944		

Обед 5-11 классы					
1,815	0,995	10,20	145,10	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,043	125,523	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	16,294	45,919	379,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,803	0,3	8,804	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	110,287	829,986		

Стоимость комплекта (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берен В. Э.