

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа общеобразовательного центра с. Заборовка муниципального района Самарской области»

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,50	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,78	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,888	8,908	20,262	190,264	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,182	0,115	20,88	91,894	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
12,89	12,95	80,302	506,018		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,50	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,8	21,95	119	Батон	050
6,623	8,003	32,86	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,182	0,115	20,88	91,894	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,318	12,148	102,86	577,6		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,012	0,021	0,876	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,604	5,53	9,801	89,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,888	18,013	21,178	280,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,02	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	26,954	89,531	670,828		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,852	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	8,838	10,928	104,328	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	280,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,02	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,38	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	37	Хлеб ржаной	030
28,080	32,918	121,018	857,043		

Стоимость комплексов (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-кассир Воронин А. Н.