

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Баронин А. Н.
21 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Самарской области»



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Выделенная категория				Наименование блюда	Выход
Блюдо	Жир	Углевод	Кбжу		

Завтрак 1-4 классы

1,12		0,92	9,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,528	382,073	Плов из Говдинны	200
0,2	0,081	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,924	18,834	90,692	580,58		

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,92	9,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,934	54,034	430,536	Плов из Говдинны	250
0,2	0,081	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,348	18,558	94,098	822,043		

Обед 1-4 классы

0,928	3,003	8,968	83,504	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,872	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,06	5,489	9,271	90,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	36,32	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,08	94,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,182	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,982	34,803	108,447	894,658		

Обед 5-11 классы

1,95	5,005	9,951	88,292	Салат из белокочанной капусты	100
6,982	5,378	23,218	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,284	7,516	12,208	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	94,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,51	32,172	133,33	887,28		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор:  Баронин А. Н.