

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожик А. Н.

15 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Заборовка муниципального района Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	26,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,569	15,29	70,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,884	37,963	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,95	118	Батон	050
17,953	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,629	3,003	5,995	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	6,598	16,208	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,848	8,968	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	252,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	96,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,786	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,893	9,166	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,013	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,25	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,451	35,076	134,282	990,528		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова*
 Бухгалтер-калькулятор *Н. З. Берсен*