

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

12 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,50	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	8,835	25,202	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,078	15,211	87,820	527,539		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,50	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,823	8,033	32,68	238,330	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,408	100,514	507,121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,912	6,001	6,878	69,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,257	28,954	95,531	670,620		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,953	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	16,056	40,598	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,686	32,916	121,015	857,843		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лазарев* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берен* Берен И. З.