



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сыранский Самарской области



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Планируем стоимость				Наименование блюда	Выход
Бекки	Жир	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,845	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,305	4,265	37,247	200,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,98	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,055	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	15,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,491	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Кампот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,95	28,172	96,057	673,218		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,932	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,858	148,25	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Кампот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.