

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

07 сентября 2023

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного типа с. Заборовка муниципального района Самарской области



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,071	16,213	40,520	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,804	80,592	550,56		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,696	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	16,555	94,208	622,043		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	16,572	127,56	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	98,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	884,859		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,56	5,005	9,061	99,292	Салат из белокочанной капусты	100
8,920	6,378	23,215	199,475	Суп картофельный с горохом	250
10,264	7,516	12,200	129,096	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,172	133,23	887,26		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берен Н. Э.*