



Воронык А. Н.

06 сентября 2023



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Самарской Самарской области

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,89	14,368	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
10,89	15,949	83,073	538,861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,865	17,904	81,148	564,548	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,858	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,076	99,4	Салат из моркови и яблок	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,543	10,02	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,407	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,32	0,15	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	39	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	5,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,965	13,595	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,35	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
20,261	31,888	123,053	832,914		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подресова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*