

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
Л.В. Кулагина

25 мая 2023 год ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.ккал	Вит.С	№ рец
<i>Удобр.</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша ячневая молочная вязкая	150	3,3	4,06	26,13	154		199
Какао с молоком	170	3,7	4,14	13,02	84,1		416
Бутерброд с маслом	25	2,92	6,1	1,922	141		1
Итого	345	9,92	14,3	41,072	379,1		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	150	3,24	3	12,96	94,8		420
Итого	150	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,05	3,39	2,6	44,47		10
Суп гороховый на м/бульоне	150	2,71	4,71	22,92	138,7		64
Картофельная запеканка с мясом	160	13,3	12,3	25,8	241,5		308
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,2		14,4	53		394
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
Итого	540	19,06	20,6	84,32	533,27		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Рыбное суфле	160	14,09	13,72	14,06	248,57		362
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	330	17,29	14,13	40,37	370,57		
Всего за день	1365	49,51	52,03	178,72	1377,74		

Подпись:



Тимаева О.Н