

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

19 мая 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц, ккал	Вит.С	№ рец
<i>Завтрак</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная пшениная явдская	150	5,47	6,75	25,2	183,75		199
Кофейный напиток с молоком	150	3,3	3,23	12,84	79,1		414
Бутерброд с сыром	40	2,3	0,7	1,6	78,7		3
Итого	340	11,07	10,68	39,64	341,55		
<i>2 Завтрак</i>							
Сок фруктовый	150	0,5		10,1	42,66		418
Итого	150	0,5	0	10,1	42,66		
<i>Обед</i>							
Салат из кукурузы с луком	40	1,1	2,38	4,78	39,68		12
Суп овощной на м/б со сметаной	150	2,79	3,9	9,48	84,63		73
"Ежики" в томатном соусе	53/15	19,84	13,33	11,89	246,85		366
Пюре картофельное	110	3,022	3,78	21,48	126,5		339
Компот из сушеных фруктов+Сыт	150	0,2		14,4	53		394
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
Итого	558	28,752	23,59	80,63	606,26		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Ватрушка с творогом	100	11	6	38	244		441
Йогурт	130	3,6	2,76	5,4	86,4		420
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44		368
Итого	330	15	9,16	53,2	374,4		
Всего за день	1378	55,322	43,43	183,57	1364,87		

Подпись:

/

Тимаева О.Н