

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 Л.В. Кулагина

18 мая 2023 год

ясли

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | Эн/ц.ккал | Вит.С | № рец |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-----------|-------|-------|
| <i>4ое</i> | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 140 | 6,918 | 6,01 | 10,257 | 150,6 | | 199 |
| Какао с молоком | 170 | 3,7 | 4,14 | 13,02 | 84,1 | | 416 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 2,92 | 6,1 | 1,922 | 141 | | 1 |
| Итого | 335 | 13,54 | 16,25 | 25,199 | 375,7 | | |
| <i>2 Завтрак</i> | | | | | | | |
| Снежок | 150 | 3,24 | 3 | 12,96 | 94,8 | | 420 |
| Итого | 150 | 3,24 | 3 | 12,96 | 94,8 | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 40 | 0,3 | 1,35 | 1,85 | 32,6 | | 57 |
| Суп картофельный на м/бульоне | 150 | 2,51 | 5,65 | 17,96 | 132,4 | | 34 |
| Гуляш из отварного мяса | 50 | 7,77 | 6,21 | 1,98 | 123,3 | | 293 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,72 | 3,86 | 25,68 | 160 | | 179 |
| Компот из свежих фруктов+ вит С | 150 | 0,13 | 0,12 | 13,4 | 52,04 | | 390 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,8 | 0,2 | 18,6 | 55,6 | | 148 |
| Итого | 530 | 18,23 | 17,39 | 79,47 | 555,94 | | |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 140 | 4,138 | 6,08 | 15,297 | 160,3 | | 100 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | | 411 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | | 147 |
| Итого | 310 | 7,338 | 6,49 | 41,607 | 282,3 | | |
| Всего за день | 1325 | 42,35 | 43,13 | 159,24 | 1308,74 | | |

Подпись:

Тимаева О.Н