

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

25 мая 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.ккал	Вит.С	№ рец
<i>Узень</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,2	33,19	203,3		199
Какао с молоком	200	4,3	4,56	14,53	115,7		416
Бутерброд с маслом	30	2,92	6,1	1,922	141		1
Итого	430	11,61	14,86	49,642	460		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	180	3,78	3,5	15,12	130,54		
Итого	180	3,78	3,5	15,12	130,54		
<i>Обед</i>							
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,57	5,08	3,9	67		10
Суп гороховый на м'будьоне	180	3,81	5,81	28,11	165,4		64
Картофельная запеканка с мясом	220	14,7	15,7	33,97	271,45		308
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,3		17,1	73,6		394
Хлеб ржаной	50	2,3	0,3	26,5	87		148
Итого	710	22,68	26,89	109,58	664,45		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Рыбное суфле	200	14,61	16,53	15,05	289,16		362
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	420	18,62	17,05	49,19	446,66		
Всего за день	1740	56,69	62,3	223,53	1701,65		

Подпись:



Тимаева О.Н