

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

23 МАЯ 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц. калл	Вит. С	№ рец
<i>Зане</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,004	7,506	13,296	138,48		199
Какао с молоком	200	4,3	4,56	14,53	115,7		416
Бутерброд с сыром	45	2,1	0,6	11,5	80,12		3
Итого	405	10,404	12,666	39,326	334,3		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	180	3,78	3,5	15,12	130,54		420
Итого	180	3,78	3,5	15,12	130,54		
<i>Обед</i>							
Винегрет овощной	60	1,49	3,2	9,78	68,87		146
Щи с рыбными консервами	180	9,68	7,19	22,64	171,6		73
Палочки с крупой и сметанно-томатном соусе	53	12,8	8,6	9	128		
Пюре картофельное	130	3,66	5,03	27,84	161,5		339
Компот из сухофруктов+Сынт	200	0,3		17,1	73,6		394
Хлеб ржаной	50	2,3	0,3	26,5	87		148
Итого	673	30,23	24,32	112,86	690,57		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,47	17,08	141,6		179
Сок фруктовый	180	0,5		10,1	42,66		418
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	420	10,42	5,97	51,33	301,76		
Всего за день	1678	54,834	46,456	218,64	1457,17		

Подпись:



Тимаева О.Н