

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

10 мая 2023 год

сад

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | Эн/ц, калл | Вит.С | № рец |
|--------------------------------------|-------|--------|-------|--------|------------|-------|-------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 160 | 4,114 | 7,51 | 12,276 | 184,3 | | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,8 | 4,14 | 13,25 | 95,3 | | 414 |
| Бутерброд с повидлом | 55 | 2,49 | 1,93 | 27,56 | 132,6 | | 2 |
| Итого | 395 | 10,404 | 13,58 | 53,086 | 412,2 | | |
| <i>2 Завтрак</i> | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,5 | | 10,1 | 42,66 | | 418 |
| Итого | 180 | 0,5 | 0 | 10,1 | 42,66 | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Салат из кукурузы с луком | 60 | 1,65 | 3,57 | 7,17 | 59,52 | | 12 |
| Борщ на м/б со сметаной | 250 | 3,08 | 1,74 | 5,42 | 70,85 | | 30 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 70 | 9,22 | 8,33 | 3 | 146,3 | | 293 |
| Макаронные изделия отварные отварные | 120 | 5,68 | 4,36 | 27,25 | 127,3 | | 292 |
| Компот из свежих фруктов+ вит С | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,4 | | 390 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,3 | 0,3 | 26,5 | 87 | | 148 |
| Итого | 750 | 22,09 | 18,46 | 93,22 | 588,37 | | |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 120 | 21,05 | 14,46 | 20,58 | 296,4 | | 251 |
| Ряженка | 180 | 3,78 | 3,5 | 15,12 | 130,54 | | 420 |
| Батон | 40 | 2,3 | 0,7 | 11,6 | 80,12 | | 148 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 368 |
| Итого | 440 | 27,53 | 19,06 | 57,1 | 551,06 | | |
| Всего за день | 1765 | 60,524 | 51,1 | 213,51 | 1594,29 | | |

Подпись:



Тимаева О.Н