

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка  
Л.В. Кулагина

25 апреля 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц. калл	Вит. С	№ рец
<i>7 день</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша рисовая молочная жидкая	140	3,088	5,706	10,507	128,6		199
Какао с молоком	170	3,7	4,14	13,02	84,1		416
Бутерброд с сыром	40	2,3	0,7	1,6	78,7		3
Итого	350	9,088	10,546	25,127	291,4		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	150	3,24	3	12,96	94,8		420
Итого	150	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Винегрет овощной	40	1,08	3,08	7,94	63,97		146
Щи с рыбными консервами	150	7,56	5,03	15,058	111		73
Палочки с крупой в сметанно-томатном соусе	53	12,8	8,6	9	128		
Пюре картофельное	110	3,022	3,78	21,48	126,5		339
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,2		14,4	53		394
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
Итого	543	26,462	20,69	86,478	538,07		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,48	4,1	12,81	106,2		179
Сок фруктовый	150	0,5		10,1	42,66		418
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	320	8,14	4,5	42,23	242,86		
Всего за день	1363	46,93	38,736	166,8	1167,13		

Подпись:



Тимаева О.Н