



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В.Кулагина

13 апреля 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
<b>9 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная вязкая	150	3,3	4,06	26,13	154	199
Какао с молоком	170	3,7	4,14	13,02	84,1	416
Бутерброд с маслом	25	2,92	6,1	1,922	141	1
Итого	345	9,92	14,3	41,072	379,1	
<b>2 Завтрак</b>						
Снежок	150	3,24	3	12,96	94,8	420
Итого	150	3,24	3	12,96	94,8	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,05	3,39	2,6	44,47	10
Суп гороховый на м'бульоне	150	2,71	4,71	22,92	138,7	64
Картофельная запеканка с мясом	160	13,3	12,3	25,8	241,5	308
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,2		14,4	53	394
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6	148
Итого	540	19,06	20,6	84,32	533,27	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыбное суфле	160	14,09	13,72	14,06	248,57	362
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94	147
Итого	330	17,29	14,13	40,37	370,57	
Всего за день	1365	49,51	52,03	178,72	1377,74	

Подпись:

Тимаева О.Н