

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В.Кулагина



12 апреля 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
<i>80 кал</i>							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	140	6,918	6,01	10,257	150,6		199
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70		395
Бутерброд с повидлом	45	2,38	0,75	15,63	95,8		2
Итого	335	11,64	8,76	36,517	316,4		
2 Завтрак							
Сок фруктовый	150	0,5		10,1	42,66		418
Итого	150	0,5	0	10,1	42,66		
Обед							
Салат из кукурузы с луком	40	1,1	2,38	4,78	39,68		12
Борщ на м/б со сметаной	150	2,31	1,3	4,06	50,06		30
Бефстроганов из отварного мяса	60	7,84	6,76	2,18	126,3		293
Макаронные изделия отварные отварные	100	3,66	2,81	17,58	110,32		292
Компот из свежих фруктов+ вит С	150	0,13	0,12	13,4	52,04		390
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
Итого	540	16,84	13,57	60,6	434		
Уплотненный полдник							
Запеканка творожная со сгущенкой	100	15,78	10,84	15,43	222,3		251
Ряженка	150	3,24	3	12,96	94,8		420
Батон	20	2,1	0,6	9,5	78,2		148
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44		368
Итого	370	21,52	14,84	47,69	439,3		
Всего за день	1395	50,5	37,17	154,91	1232,36		

Подпись:

Тимаева О.Н