

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В.Кулагина

04 МАЯ 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.ккал	Вит.С	№ рец
<i>4 день</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша манная молочная жидкая	140	6,918	6,01	10,257	150,6		199
Какао с молоком	170	3,7	4,14	13,02	84,1		416
Бутерброд с маслом	25	2,92	6,1	1,922	141		1
Итого	335	13,54	16,25	25,199	375,7		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	150	3,24	3	12,96	94,8		420
Итого	150	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Икра кабачковая	40	0,3	1,35	1,85	32,6		57
Суп картофельный на м/бульоне	150	2,51	5,65	17,96	132,4		34
Гуляш из отварного мяса	50	7,77	6,21	1,98	123,3		293
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,72	3,86	25,68	160		179
Компот из свежих фруктов+ вит С	150	0,13	0,12	13,4	52,04		390
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
Итого	530	18,23	17,39	79,47	555,94		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,138	6,08	15,297	160,3		100
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	310	7,338	6,49	41,607	282,3		
Всего за день	1325	42,35	43,13	159,24	1308,74		

Подпись:



Тимаева О.Н