



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В.Кулагина

13 апреля 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
<b>9 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,2	33,19	203,3	199
Какао с молоком	200	4,3	4,56	14,53	115,7	416
Бутерброд с маслом	30	2,92	6,1	1,922	141	1
Итого	430	11,61	14,86	49,642	460	
<b>2 Завтрак</b>						
Снежок	180	3,78	3,5	15,12	130,54	
Итого	180	3,78	3,5	15,12	130,54	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,57	5,08	3,9	67	10
Суп гороховый на м/бульоне	180	3,81	5,81	28,11	165,4	64
Картофельная запеканка с мясом	220	14,7	15,7	33,97	271,45	308
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,3		17,1	73,6	394
Хлеб ржаной	50	2,3	0,3	26,5	87	148
Итого	710	22,68	26,89	109,58	664,45	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыбное суфле	200	14,61	16,53	15,05	289,16	362
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5	147
Итого	420	18,62	17,05	49,19	446,66	
Всего за день	1740	56,69	62,3	223,53	1701,65	

Подпись:

Тимаева О.Н