

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборонка

Л.В. Кулагина



30 марта 2023 год ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.ккал	Вит.С	№ рец
<i>9 день</i>							
Завтрак							
Каша ячневая молочная вязкая	150	3,3	4,06	26,13	154		168
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89		397
Батон	20	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	328	10,53	19,36	63,39	469,67		
2 Завтрак							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,05	3,39	2,6	44,47		10
Суп гороховый на м'бульоне	150	2,71	4,71	22,92	138,7		64
Картофельная запеканка с мясом	160	13,3	12,3	25,8	241,5		308
Компот из сухофруктов+Свят	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	540	20,03	20,89	85,51	579,02		
Уплотненный полдник							
Рыбное суфле	110	2,16	4,86	12,67	103,08		362
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	280	5,36	5,27	38,98	225,08		
Всего за день	1268	39,16	48,52	200,84	1368,57		

Подпись:

Тимаева О.Н