

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

28 марта 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц, ккал	Вит.С	№ рец
<i>7 день</i>							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	150	5,47	6,75	25,2	183,75		185
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89		397
Батон	20	1,58	0,2	9,66	47		30
Сыр порционно	7	1,62	2,06		25,2		7
Итого	327	11,82	11,73	47,82	344,95		
2 Завтрак							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
Обед							
Винегрет овощной	40	1,08	3,08	7,94	63,97		146
Щи с рыбными консервами	150	7,56	5,03	15,058	111		73
Палочки с крупой в сметанно-томатном соусе	53	12,8	8,6	9	128		
Пюре картофельное	110	3,022	3,78	21,48	126,5		339
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	543	27,432	20,98	87,668	583,82		
Уплотненный полдник							
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,48	4,1	12,81	106,2		179
Сок	100	0,5		10,1	42,66		399
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	270	8,14	4,5	42,23	242,86		
Всего за день	1260	50,632	40,21	190,68	1266,43		

Подпись:

Тимаева О.Н