



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

23 марта 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц, калл	Вит.С	№ рец
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	2,4	3,82	16,1	108		185
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	397
Батон	20	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	328	9,63	19,12	53,36	423,67		
2 Завтрак							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
Обед							
Икра кабачковая	40	0,3	1,35	1,85	32,6		57
Суп картофельный на м/бужоне	150	2,11	4,61	17,23	119,02		89
Гуляш из отварного мяса	50	7,77	6,21	1,98	95		293
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,72	3,86	25,68	160		179
Компот из свежих фруктов+ вит С	150	5,82	5,82	13,4	52,04		124
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	530	24,36	22,33	73,5	528,26		
Уплотненный полдник							
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,138	6,08	15,297	160,3		100
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	310	7,338	6,49	41,607	282,3		
Всего за день	1288	44,57	50,94	181,43	1329,03		

Подпись:

Тимаева О.Н