

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка  
 Л.В. Кулагина

20 марта 2023г

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
<b>Обед</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая	140	3,088	5,706	10,507	128,6		199
Кофейный напиток с молоком	150	3,3	3,23	12,84	79,1		414
Бутерброд с повидлом (повидло)	22 18	2,38	0,75	15,63	95,8		2
<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>8,768</b>	<b>9,686</b>	<b>38,977</b>	<b>303,5</b>	<b>0</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
Сок	150	0,5		10,1	42,66		418
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,66</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы	40	0,37	0,03	4,48	15,69		42
Щи с рыбными консервами	150	7,56	5,03	15,058	111		73
Голубцы ленивые "Вкусные" с томатным соусом	62	12,4	9	5,4	152		
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,2		14,4	53		394
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
<b>Итого</b>	<b>442</b>	<b>22,33</b>	<b>14,26</b>	<b>57,938</b>	<b>387,29</b>	<b>0</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
Омлет натуральный	100	3,97	7,64	0,76	116,3		90
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
Батон	20	2,3	0,7	1,6	78,7		3
<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>6,71</b>	<b>8,75</b>	<b>19,15</b>	<b>267</b>	<b>10</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1292</b>	<b>38,308</b>	<b>32,696</b>	<b>126,17</b>	<b>1000,45</b>	<b>10</b>	

Подпись:



Тимаева О.Н