

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

07 апреля 2023 год

ясли

| Наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Энц. калл | Вит. С | № рец |
|--------------------------------|-------|--------|-------|--------|-----------|--------|-------|
| <i>Заня</i> | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Каша молочная пшениная жидкая | 150 | 5,47 | 6,75 | 25,2 | 183,75 | | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 3,3 | 3,23 | 12,84 | 79,1 | | 414 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 2,3 | 0,7 | 1,6 | 78,7 | | 3 |
| Итого | 340 | 11,07 | 10,68 | 39,64 | 341,55 | | |
| <i>2 Завтрак</i> | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 0,5 | | 10,1 | 42,66 | | 418 |
| Итого | 150 | 0,5 | 0 | 10,1 | 42,66 | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| Салат из кукурузы с луком | 40 | 1,1 | 2,38 | 4,78 | 39,68 | | 12 |
| Суп овощной на м/б со сметаной | 150 | 2,79 | 3,9 | 9,48 | 84,63 | | 73 |
| "Ежики" в томатном соусе | 53/15 | 19,84 | 13,33 | 11,89 | 246,85 | | 366 |
| Пюре картофельное | 110 | 3,022 | 3,78 | 21,48 | 126,5 | | 339 |
| Компот из сушеных фруктов+Свит | 150 | 0,2 | | 14,4 | 53 | | 394 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,8 | 0,2 | 18,6 | 55,6 | | 148 |
| Итого | 558 | 28,752 | 23,59 | 80,63 | 606,26 | | |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 11 | 6 | 38 | 244 | | 441 |
| Йогурт | 130 | 3,6 | 2,76 | 5,4 | 86,4 | | 420 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 368 |
| Итого | 330 | 15 | 9,16 | 53,2 | 374,4 | | |
| Всего за день | 1378 | 55,322 | 43,43 | 183,57 | 1364,87 | | |

Подпись:



Тимаева О.Н