



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 Л.В. Кулагина
 2022г Приказ №

06 марта 2023г

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
<i>Итого</i>							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	140	3,088	5,706	10,507	128,6		199
Кофейный напиток с молоком	150	3,3	3,23	12,84	79,1		414
Бутерброд с повидлом (повидло)	22	2,38	0,75	15,63	95,8		2
Итого	330	8,768	9,686	38,977	303,5	0	
2 Завтрак							
Сок	150	0,5		10,1	42,66		418
Итого	150	0,5	0	10,1	42,66	0	
Обед							
Салат из свеклы	40	0,37	0,03	4,48	15,69		42
Щи с рыбными консервами	150	7,56	5,03	15,058	111		73
Голубцы ленивые "Вкусные" с томатным соусом	62	12,4	9	5,4	152		
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,2		14,4	53		394
Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	18,6	55,6		148
Итого	442	22,33	14,26	57,938	387,29	0	
Уплотненный полдник							
Омлет натуральный	100	3,97	7,64	0,76	116,3		90
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368
Батон	20	2,3	0,7	1,6	78,7		3
Итого	370	6,71	8,75	19,15	267	10	
Всего за день	1292	38,308	32,696	126,17	1000,45	10	

Подпись:

Тимаева О.Н