

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 Л.В. Кулагина



30 марта 2023 год		сад			Эн/ц. калл	Вит. С	№ рец
Наименование блюд	выход	Б	Ж	У			
Завтрак							
Каши ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,2	33,19	188		168
Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	119		397
Батон	30	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	438	12,67	20,41	74,77	533,67		
2 Завтрак							
Снежок	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Итого	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,57	5,08	3,9	67		10
Суп гороховый на м/бульоне	180	3,81	5,81	28,11	165,4		64
Картофельная запеканка с мясом	220	14,7	15,7	33,97	271,45		308
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,44	0,02	27,77	113		376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	710	23,82	27,21	110,45	703,85		
Улотненный полдник							
Рыбное суфле	130	2,36	5,45	20,95	167,8		362
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	350	6,37	5,97	55,09	325,3		
Всего за день	1638	46,64	57,09	255,43	1673,42		

Подпись:

Тимаева О.Н