



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

2022г Приказ №

09 марта 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	З	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
4 дни							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	2,4	3,82	16,1	108		185
Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	119		397
Батон	30	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	438	10,68	20,03	57,68	453,67		
2 Завтрак							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
Обед							
Икра кабачковая	50	0,62	0,05	3,81	26,16		42
Суп картофельный на м бульоне	200	2,31	5,62	19,13	137,65		89
Гуляш из отварного мяса	70	10,29	8,27	2,64	126		293
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,43	5,02	33,38	208		179
Компот из свежих фруктов+ вит С	200	7,76	7,76	17,86	69,38		124
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	700	31,71	27,32	93,52	654,19		
Уплотненный полдник							
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,634	7,23	18,096	189,6		100
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	380	8,644	7,75	52,236	347,1		
Всего за день	1638	54,27	58,1	216,4	1549,76		

Подпись:

Тимаева О.Н