

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

06 апреля 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц, калл	Вит.С	№ рец
4 день							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	160	4,114	7,51	12,276	184,3		199
Какао с молоком	200	4,3	4,56	14,53	115,7		416
Бутерброд с маслом	30	2,92	6,1	1,922	141		1
Итого	390	11,334	18,17	28,728	441		
2 Завтрак							
Снежок	180	3,78	3,5	15,12	130,54		420
Итого	180	3,78	3,5	15,12	130,54		
Обед							
Икра кабачковая	60	0,36	2,9	2,22	40,2		57
Суп картофельный на м/бульоне	200	3,01	6,87	21,22	154,4		89
Гуляш из отварного мяса	70	10,29	8,27	2,64	163,3		293
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,43	5,02	33,38	208		179
Компот из свежих фруктов+ вит С	200	0,16	0,16	23,88	97,4		390
Хлеб ржаной	50	2,3	0,3	26,5	87		148
Итого	710	23,55	23,52	109,84	750,3		
Уплотненный полдник							
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,634	7,23	18,096	189,6		100
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	380	8,644	7,75	52,236	347,1		
Всего за день	1660	47,308	52,94	205,92	1668,94		

Подпись:

Тимаева О.Н