



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка  
 Л.В. Кулагина  
 2022г Приказ №

06 марта 2023г

сад

Наименование блюд	выход	Б	Б	Эн/ц.ккал	Вит.С	№ рец
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,004	7,506	13,296	138,48	199
Кофейный напиток с молоком	180	3,8	4,14	13,25	95,3	414
Бутерброд с повидлом (повидло)	25 20	2,49	1,93	27,56	132,6	2
Итого	385	10,29	13,576	54,106	366,38	
<b>2 Завтрак</b>						
Сок	180	0,5		10,1	42,66	418
Итого	180	0,5	0	10,1	42,66	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	60	0,62	0,05	3,81	26,16	42
Щи с рыбными консервами	180	9,68	7,19	22,64	171,6	73
Голубцы ленивые "Вкусные" с томатным соусом	62	12,4	9	5,4	152	
Компот из сухофруктов+Свят	200	0,3		17,1	73,6	394
Хлеб ржаной	50	2,3	0,3	26,5	87	148
Итого	552	25,3	16,54	75,45	510,36	0
<b>Уплотненный полдник</b>						
Омлет натуральный	120	7,05	13,58	1,01	187,4	90
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	411
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	368
Батон	45	2,1	0,6	11,5	80,12	3
Итого	445	9,61	14,6	32,3	351,52	
Всего за день	1562	45,7	44,716	171,96	1270,92	

Подпись:

*h*

Тимаева О.Н