



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
 Л.В.Кулагина

10 февраля 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
Завтрак							
Каша пшеничная жидкая молочная	150	5,47	6,75	25,2	183,75		185
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70		395
Батон	20	1,58	0,2	9,66	47		
Сыр порционно	8	2,32	2,95		36		7
Итого	328	11,71	11,9	45,49	336,75		
2 Завтрак							
Сок	100	0,5		10,1	42,66		399
Итого	100	0,5	0	10,1	42,66		
Обед							
Салат из кукурузы с луком	40	1,1	2,38	4,78	39,68		12
Суп овощной на м/б со сметаной	150	2,79	3,9	9,48	84,63		73
Ёжики в томатном соусе	62	18,8	10,4	6,8	196		
Пюре картофельное	110	3,022	3,78	21,48	126,5		339
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	552	28,682	20,95	76,73	601,16		
Уплотненный полдник							
Ватрушка с творогом	100	11	6	38	244		441
Йогурт питьевой	120	3,6	2,76	5,4	86,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44		368
Итого	320	15	9,16	53,2	374,4		
Всего за день	1300	55,892	42,01	185,52	1354,97		

Подпись:

Тимаева О.Н