



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В.Кулагина

09 февраля 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	150	2,4	3,82	16,1	108		185
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	397
Батон	20	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	328	9,63	19,12	53,36	423,67		
<b>2 Завтрак</b>							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	40	0,3	1,35	1,85	32,6		57
Суп картофельный на м\бульоне	150	2,11	4,61	17,23	119,02		89
Гуляш из отварного мяса	50	7,77	6,21	1,98	95		293
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,72	3,86	25,68	160		179
Компот из свежих фруктов+ вит С	150	5,82	5,82	13,4	52,04		124
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	530	24,36	22,33	73,5	528,26		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,138	6,08	15,297	160,3		100
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	310	7,338	6,49	41,607	282,3		
Всего за день	1288	44,57	50,94	181,43	1329,03		

Подпись:

Тимаева О.Н