



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В.Кулагина

08 февраля 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	Б	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
Завтрак							
Каша жидкая молочная из смеси круп "Дружба"	150	4,74	7,63	19,75	167,37		185
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70		395
Батон	20	1,58	0,2	9,66	47		
Сыр порционно	8	2,32	2,95		36		7
Итого	328	10,98	12,78	40,04	320,37		
2 Завтрак							
Сок	100	0,5		10,1	42,66		399
Итого	100	0,5	0	10,1	42,66		
Обед							
Салат из белокачанной капусты с морковью	40	0,56	2,03	2,5	30,51		21
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,23	1,86	7,54	51,9		36
Плов из птицы	160	7,94	12,6	11,72	177,4		321
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	540	12,7	16,98	55,95	414,16		
Уплотненный полдник							
Сырники со сгущенным молоком	140	5,78	7,62	40,9	355,4		251
Ряженка с сахаром	140	3,48	3	5,04	60,8		401
Батон	20	2,1	0,6	9,5	78,2		148
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44		368
Итого	400	11,76	11,62	65,24	538,4		
Всего за день	1368	35,94	41,38	171,33	1315,59		

Подпись:

Тимаева О.Н