

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
Л.В. Кулагина



06 февраля 2023г

ясли

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | Энц.калл | Вит.С | № рец |
|---|-------|--------|--------|----------|---------|-------|
| <i>День</i> | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 140 | 3,088 | 5,706 | 10,507 | 128,6 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 3,3 | 3,23 | 12,84 | 79,1 | 414 |
| Бутерброд с повидлом | 22 | 2,38 | 0,75 | 15,63 | 95,8 | 2 |
| (повидло) | 18 | | | | | |
| Итого | 330 | 8,768 | 9,686 | 38,977 | 303,5 | 0 |
| <i>2 Завтрак</i> | | | | | | |
| Сок | 150 | 0,5 | | 10,1 | 42,66 | 418 |
| Итого | 150 | 0,5 | 0 | 10,1 | 42,66 | 0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | 0,37 | 0,03 | 4,48 | 15,69 | 42 |
| Щи с рыбными консервами | 150 | 7,56 | 5,03 | 15,058 | 111 | 73 |
| Голубцы ленивые "Вкусные" с томатным соусом | 62 | 12,4 | 9 | 5,4 | 152 | |
| Компот из сухофруктов+Свит | 150 | 0,2 | | 14,4 | 53 | 394 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,8 | 0,2 | 18,6 | 55,6 | 148 |
| Итого | 442 | 22,33 | 14,26 | 57,938 | 387,29 | 0 |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | 3,97 | 7,64 | 0,76 | 116,3 | 90 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 411 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| Батон | 20 | 2,3 | 0,7 | 1,6 | 78,7 | 3 |
| Итого | 370 | 6,71 | 8,75 | 19,15 | 267 | 10 |
| Всего за день | 1292 | 38,308 | 32,696 | 126,17 | 1000,45 | 10 |

Подпись:

Тимаева О.Н