



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
Л.В. Кулагина

02 марта 2023 год сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц, калл	Вит.С	№ рец
<i>9 день</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,2	33,19	188		168
Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	119		397
Батон	30	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	438	12,67	20,41	74,77	533,67		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Итого	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
<i>Обед</i>							
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,57	5,08	3,9	67		10
Суп гороховый на м/бульоне	180	3,81	5,81	28,11	165,4		64
Картофельная запеканка с мясом	220	14,7	15,7	33,97	271,45		308
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,44	0,02	27,77	113		376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	710	23,82	27,21	110,45	703,85		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Рыбное суфле	130	2,36	5,45	20,95	167,8		362
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	350	6,37	5,97	55,09	325,3		
Всего за день	1638	46,64	57,09	255,43	1673,42		

Подпись:  Тимаева О.Н

Картофельная запеканка с мясом	220	14,7	15,7	33,97	271,45		308
--------------------------------	-----	------	------	-------	--------	--	-----