



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ФБОУ ООШ с. Заборовка
Л.В.Кулагина

26 января 2023 год

ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.ккалл	Вит.С	№ рец
<i>40 ед.</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша манная молочная жидкая	150	2,4	3,82	16,1	108		185
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	397
Батон	20	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	328	9,63	19,12	53,36	423,67		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Икра кабачковая	40	0,3	1,35	1,85	32,6		57
Суп картофельный на кур бульоне	150	2,11	4,61	17,23	119,02		89
Плов из птицы	160	7,94	12,6	11,72	177,4		321
Компот из свежих фруктов+ вит С	150	5,82	5,82	13,4	52,04		124
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	540	18,81	24,86	57,56	450,66		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,138	6,08	15,297	160,3		100
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	310	7,338	6,49	41,607	282,3		
Всего за день	1298	39,02	53,47	165,49	1251,43		

Подпись:

Тимаева О.Н