

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка  
Л.В. Кулагина

19 января 2023 год ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.ккал	Вит.С	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая молочная вязкая	150	3,3	4,06	26,13	154		168
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89		397
Батон	20	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
<b>Итого</b>	<b>328</b>	<b>10,53</b>	<b>19,36</b>	<b>63,39</b>	<b>469,67</b>		
<b>2 Завтрак</b>							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>3,24</b>	<b>3</b>	<b>12,96</b>	<b>94,8</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,05	3,39	2,6	44,47		10
Суп гороховый на кур/бульоне	150	2,71	4,71	22,92	138,7		64
Котлета рубленая из птицы	60	13	10,24	6,39	169,7		322
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,72	3,86	25,68	160		179
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>25,45</b>	<b>22,69</b>	<b>91,78</b>	<b>667,22</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Рыбное суфле	110	2,16	4,86	12,67	103,08		362
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>5,36</b>	<b>5,27</b>	<b>38,98</b>	<b>225,08</b>		
<b>Всего за день</b>	<b>1268</b>	<b>44,58</b>	<b>50,32</b>	<b>207,11</b>	<b>1456,77</b>		

Подпись:

Тимаева О.Н