

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

17 января 2023 год ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Энц.калл	Вит.С	№ рец
<i>Завтрак</i>							
Каша рисовая молочная жидкая	150	5,47	6,75	25,2	183,75		185
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89		397
Батон	20	1,58	0,2	9,66	47		30
Сыр порционно	7	1,62	2,06		25,2		7
Итого	327	11,82	11,73	47,82	344,95		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Салат из кукурузы с луком	40	1,1	2,38	4,78	39,68		12
Щи с рыбными консервами	150	7,56	5,03	15,058	111		73
Котлета рубленая из говядины	60	11,76	4,725	4,35	100,04		299
Пюре картофельное	110	3,022	3,78	21,48	126,5		339
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	550	26,412	16,405	79,858	531,57		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,48	4,1	12,81	106,2		179
Сок	100	0,5		10,1	42,66		399
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	270	8,14	4,5	42,23	242,86		
Всего за день	1267	49,612	35,635	182,87	1214,18		

Подпись:



Тимаева О.Н