



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
Л.В. Кулагина

02 февраля 2023 год ясли

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Энц.калл	Вит.С	№ рец
<i>9 день</i>							
<i>Завтрак</i>							
Каша ячневая молочная вязкая	150	3,3	4,06	26,13	154		168
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89		397
Батон	20	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	328	10,53	19,36	63,39	469,67		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,05	3,39	2,6	44,47		10
Суп гороховый на м'бульоне	150	2,71	4,71	22,92	138,7		64
Картофельная запеканка с мясом	160	13,3	12,3	25,8	241,5		308
Компот из сухофруктов+Свит	150	0,33	0,01	20,83	84,75		376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого	540	20,03	20,89	85,51	579,02		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Рыбное суфле	110	2,16	4,86	12,67	103,08		362
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28		411
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94		147
Итого	280	5,36	5,27	38,98	225,08		
Всего за день	1268	39,16	48,52	200,84	1368,57		

Подпись:

Тимаева О.Н