



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка  
*Л.В. Кулагина*

25 января 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц, калл	Вит. С	№ рец
<i>Заня</i>							
<b>Завтрак</b>							
Каша жидкая молочная из смеси круп "Дружба"	200	6,32	10,18	26,34	223,16		185
Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,67	14,17	93		395
Батон	30	2,37	0,3	14,49	70,5		
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36		7
Итого	440	14,13	16,1	55	422,66		
<b>2 Завтрак</b>							
Сок	100	0,5		10,1	42,66		399
Итого	100	0,5	0	10,1	42,66		
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,84	3,05	3,77	52,44		21
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,68	2,84	17,14	104,75		36
Жаркое по-домашнему	220	27,53	7,47	21,29	265		64
Компот из сухофруктов+Свят	200	0,44	0,02	27,77	113		376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	710	34,79	13,98	86,67	622,19		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Сырники со сгущенным молоком	150	8,3	13,37	62,36	416,7		251
Ряженка с сахаром	160	4,06	3,5	5,88	70,93		401
Батон	40	2,3	0,7	11,6	80,12		148
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44		368
Итого	450	15,06	17,97	89,64	611,75		
Всего за день	1700	64,48	48,05	241,41	1699,26		

Подпись:

Тимаева О.Н