

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

19 января 2023 год сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/ц.калл	Вит.С	№ рец
Завтрак							
Каша ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,2	33,19	188		168
Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	119		397
Батон	30	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	438	12,67	20,41	74,77	533,67		
2 Завтрак							
Снежок	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Итого	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Обед							
Салат из свеклы с зеленым порошком	60	1,57	5,08	3,9	67		10
Суп гороховый на кур/бульоне	180	3,81	5,81	28,11	165,4		64
Котлета рубленая из птицы	70	15,25	13,04	7,95	218,9		322
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,43	5,02	33,38	208		179
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,44	0,02	27,77	113		376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	690	31,8	29,57	117,81	859,3		
Уплотненный полдник							
Рыбное суфле	130	2,36	5,45	20,95	167,8		362
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	350	6,37	5,97	55,09	325,3		
Всего за день	1618	54,62	59,45	262,79	1828,87		

Подпись:

Тимаева О.Н