

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка

Л.В. Кулагина

12 января 2023 год

сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Энц.калл	Вит.С	№ рец
<i>Завтрак</i>							
Каша манная молочная жидкая	200	2,4	3,82	16,1	108		185
Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	119		397
Батон	30	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	438	10,68	20,03	57,68	453,67		
<i>2 Завтрак</i>							
Снежок	120	3,24	3	12,96	94,8		
Итого	120	3,24	3	12,96	94,8		
<i>Обед</i>							
Икра кабачковая	50	0,62	0,05	3,81	26,16		42
Суп картофельный на кур бульоне	200	2,31	5,62	19,13	137,65		89
Плов из птицы	200	10,32	15,3	14,83	263,1		321
Компот из свежих фруктов+ вит С	200	7,76	7,76	17,86	69,38		124
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	700	24,31	29,33	72,33	583,29		
<i>Уплотненный полдник</i>							
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,634	7,23	18,096	189,6		100
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	380	8,644	7,75	52,236	347,1		
Всего за день	1638	46,87	60,11	195,21	1478,86		

Подпись:



Тимаева О.Н