

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с.Забровка
Л.В.Кулагина

09 января 2023г

сад

Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Энц.калл	Вит.С	№ рец
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,004	7,506	13,296	138,48		199
Кофейный напиток с молоком	180	3,8	4,14	13,25	95,3		414
Бутерброд с повидлом (повидло)	25 20	2,49	1,93	27,56	132,6		2
Итого	385	10,29	13,576	54,106	366,38		
2 Завтрак							
Сок	180	0,5		10,1	42,66		418
Итого	180	0,5	0	10,1	42,66		
Обед							
Салат из горошка консервированного с луком	60	1,57	5,08	3,9	67		10
Щи с рыбными консервами	180	9,68	7,19	22,64	171,6		73
Тефтели мясные с рисом, со сметанным соусом	70	4,78	12,71	7,98	162,7		304
Пюре картофельное	130	3,66	5,03	27,84	161,5		339
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,3		17,1	73,6		394
Хлеб ржаной	50	2,3	0,3	26,5	87		148
Итого	690	22,29	30,31	105,96	723,4	0	
Уплотненный полдник							
Омлет натуральный	120	7,05	13,58	1,01	187,4		90
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44		368
Батон	45	2,1	0,6	11,5	80,12		3
Итого	445	9,61	14,6	32,3	351,52		
Всего за день	1700	42,69	58,486	202,47	1483,96		

Подпись:

Тимова О.Н