

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ с. Заборовка
Л.В.Кулагина



02 февраля 2023 год сад

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	Эн/д, калл	Вит.С	№ рец
9 день							
Завтрак							
Каша ячневая молочная вязкая	200	4,39	4,2	33,19	188		168
Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	119		397
Батон	30	2,45	7,55	14,62	136		1
Масло сливочное	8	1,63	5,03	9,68	90,67		
Итого	438	12,67	20,41	74,77	533,67		
2 Завтрак							
Снежок	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Итого	140	3,78	3,5	15,12	110,6		
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,57	5,08	3,9	67		10
Суп гороховый на м/бульоне	180	3,81	5,81	28,11	165,4		64
Картофельная запеканка с мясом	220	14,7	15,7	33,97	271,45		308
Компот из сухофруктов+Свит	200	0,44	0,02	27,77	113		376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87		
Итого	710	23,82	27,21	110,45	703,85		
Уплотненный полдник							
Рыбное суфле	130	2,36	5,45	20,95	167,8		362
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40		411
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5		147
Итого	350	6,37	5,97	55,09	325,3		
Всего за день	1638	46,64	57,09	255,43	1673,42		

Подпись:

Тимаева О.Н