

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

27 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Заборовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,34		2,16	9,6	<i>Свекла вареная</i>	<i>020</i>
5,2	6,6	0,15	85,5	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>90</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

27 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ Заборовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

27 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Заборовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,34		2,16	9,6	<i>Свекла вареная</i>	020
5,2	6,6	0,15	85,5	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	90
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500

Завтрак					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	030
10,4	13,2	0,3	171	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	140
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
25,377	34,553	109,595	1 041,357	Итого	750

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
14,66	13,06	9,7	371	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
30,61	38,3	124,27	1 254,25	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./