

## Темперамент и выбор профессии

Прежде, чем приступить к подбору будущей профессии, необходимо определиться с присущим тебе типом темперамента.



### МЕЛАНХОЛИК



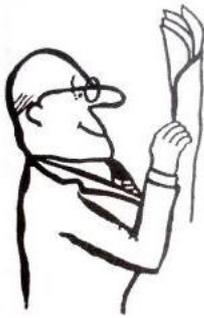
-Характеризуется низким уровнем психической активности, замедленностью движений, сдержанностью мимики и речи, быстрой утомляемостью.

-Его отличают высокая эмоциональная чувствительность к происходящим с ним событиям, обычно сопровождающаяся повышенной тревожностью, глубина и устойчивость эмоций при слабом их внешнем проявлении, причем преобладают отрицательные эмоции.

-При неблагоприятных условиях у меланхолика может развиваться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчужденность, боязнь новых ситуаций, людей и различного рода испытаний.

-Меланхолику подходит работа, требующая тонких ручных умений. Ему противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.

## САНГВИНИК



-Характеризуется высокой психической активностью, работоспособностью, стремительностью и живостью движений, разнообразием и богатством мимики, быстрой речью.

-Сангвиники стремятся к частой смене впечатлений, легко и быстро отзываются на окружающие события, общительны. Эмоции – преимущественно положительные – быстро возникают и быстро сменяются.

-При неблагоприятных условиях и отрицательных воспитательных влияниях подвижность может вылиться в отсутствии сосредоточенности, неоправданную поспешность поступков, поверхностность.

-Сангвинику интереснее заниматься разнообразной работой, где он постоянно получает новые задания.

- Ему подходят профессии, которые предусматривают частое и интенсивное общение и организацию деятельности других людей.

## ФЛЕГМАТИК



-Тип темперамента, характеризующийся низким уровнем психической активности, медлительностью, невыразительностью мимики.

-Он нелегко переключается с одного вида деятельности на другой и трудно приспосабливается к новой обстановке. У флегматиков преобладает спокойное ровное настроение.

-Чувства и настроения обычно отличаются постоянством.

-При неблагоприятных условиях у него может развиваться вялость, бледность эмоций, склонность к выполнению однообразных действий.

-Флегматику сложнее, когда работа разнообразна, зато привычный режим не представляет для него трудности.

## ХОЛЕРИК



-Характеризуется высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом, порывистостью.

-Холерик склонен к резким сменам настроения, вспыльчив, нетерпелив, подвержен эмоциональным срывам.

-При отсутствии надлежащего воспитания недостаточная эмоциональная уравновешенность может привести к неспособности контролировать свои эмоции в трудных жизненных ситуациях.

-Холерику благоприятнее цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.