

# **ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ СХЕМА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**

## **Этап 1. Знакомство с миром профессий**

Соберите как можно больше информации о существующих профессиональных сферах, отраслях деятельности, о ключевых профессиях в этих отраслях, о том, какие специалисты актуальны и востребованы на рынке труда, какие области знаний и личностные качества соответствуют тем или иным профессиям и т.п.

## **Этап 2. Выявление личных интересов и склонностей**

Поразмышляйте над тем, чем Вы увлекаетесь, какие виды деятельности вызывают у Вас познавательный интерес (желание получать соответствующие знания, сведения), какой работой Вы хотели бы заниматься (изучать какие-либо процессы, производить расчеты, писать тексты, придумывать новые образы, общаться с людьми).

## **Этап 3. Определение собственных способностей, умений и навыков**

Проанализируйте, какими личностными особенностями, содействующими успеху в той или иной деятельности, Вы обладаете. Это могут быть интеллектуальные и творческие способности (способности к математике, языкам, музыке, рисованию и т.д.), отличающие Вас черты характера (усидчивость, общительность, любознательность, пунктуальность и т.д.), какие-либо особенности организма (например, физическая выносливость, хороший глазомер, тонкий слух). Разберитесь, что у Вас получается делать, какие действия Вы можете выполнять умело и качественно.

## **Этап 4. Формулирование своих требований к будущей профессии**

Результатом Ваших размышлений на данном этапе должен явиться перечень личных ожиданий и требований относительно Вашей будущей профессии. Этот перечень может отражать следующие моменты:

- мотивы будущей деятельности (стремление к признанию, потребность в творчестве, желание общаться, стремление к повышению уровня мастерства, потребность в стабильности и т.п.);
- предполагаемая сфера профессиональной деятельности (экономика, медицина, транспорт, строительство, искусство, общественная деятельность, сфера обслуживания и т.п.);
- планируемые профессиональные функции (управление, обслуживание, исследование, защита, контроль, производство и т.п.);
- уровень желаемого профессионального образования (колледж, ВУЗ, курсы);
- предпочитаемые содержание и условия работы, режим рабочего дня, орудия труда, примерный уровень заработной платы, возможность трудоустройства, карьерного роста и т.д.)

### **Этап 5. Выделение внешних и внутренних ограничений по выбору профессии**

Теперь нужно продумать те факторы, которые объективно могут ограничить круг выбираемых профессий. Эти ограничения могут быть связаны с особенностями Вашего физического и психического здоровья, с обстановкой в семье, материальным положением, географией места проживания и т.п.

### **Этап 6. Формирование списка подходящих профессий**

Ориентируясь на Ваши знания о мире профессий, составьте список подходящих Вам профессий, не просто интересных, увлекательных, но которые Вы можете представить себе именно в качестве будущей специальности, как Ваше призвание.

### **Этап 7. Выбор наиболее удовлетворяющей профессии**

Проанализируйте каждую профессию из составленного на этапе 6 списка по тем пунктам, которые обозначились у Вас на предыдущих этапах (со 2-го по 5-й). Можете буквально по баллам подсчитать (начисляя по 1

баллу за каждое совпадение), какая из выбранных профессий наиболее соответствует Вашим способностям и склонностям, требованиям, жизненным обстоятельствам.

### **Этап 8. Проверка оптимальности совершенного выбора профессии**

Для того, чтобы получить объективную оценку, обсудите сделанный Вами выбор с теми людьми, чье мнение для Вас ценно и авторитетно: с родителями, друзьями, учителями, представителями данной профессии, психологами-профконсультантами. Но помните, что решающее «право голоса» остается всегда за Вами.

### **Этап 9. Планирование профессионального пути**

На заключительном этапе необходимо наметить конкретные шаги на пути следования выбранной профессии: определиться с учебным заведением, в котором можно приобрести профессию, продумать, где можно получить начальный профессиональный опыт и постоянное место работы, как совершенствовать свои профессиональные навыки.

## **ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ**

### **1. Представление о том, что профессию нужно выбрать "раз и навсегда", как что-то постоянное, неизменное.**

В любой профессии неизбежно происходит смена занятий и обязанностей по мере продвижения к вершинам профессионального мастерства от простых и однотипных к сложным и разнообразным. Вслед за повышением квалификации происходит и карьерный рост. И чем качественней освоены азы профессии, тем быстрее достигается успех. Поэтому к выбранной профессии следует относиться не как к немедленному

"скачку в специальность", а как к протяженному процессу непрерывного профессионального самосовершенствования.

## **2. Предвзвудки о престижности или, наоборот, недостойности профессии.**

Имеется в виду ложное, необоснованное отношение общественного мнения к некоторым профессиям. Нужно учитывать, что рынок труда может быть перенасыщен так называемыми "престижными" специалистами (отсюда проблемы с трудоустройством), и, с другой стороны, некоторые важные и востребованные профессии незаслуженно считаются неприличными, недостойными.

## **3. Выбор профессии "за компанию", под влиянием друзей и знакомых.**

Нет никакой уверенности, что те профессии, которые подходят нашим друзьям и знакомым, соответствуют нашим способностям, склонностям, особенностям характера. "На вкус и цвет товарища нет" - эта поговорка в полной мере соответствует ситуации выбора профессии. Только разобравшись в себе и узнав максимум информации об интересующей профессии, можно сделать правильный выбор.

## **4. Распространение отношения к человеку - представителю той или иной профессии на саму профессию в целом.**

Подражание знакомому для нас человеку, "идеалу" - не самый лучший повод при выборе профессии. Вообще, нельзя судить о профессии по тому, нравится или не нравится нам конкретный специалист. Гораздо важнее и правильнее учитывать те требования, которые профессия предъявляет к особенностям нашего характера, поведения, к нашим знаниям и умениям.

## **5. "Однобокое" представление о профессии, увлечение только какой-нибудь частной стороной профессии.**

Чтобы сформировать верное представление о профессии, необходимо как можно тщательней собирать информацию не только о внешних атрибутах, но и обо всех особенностях повседневного труда профессионала. Так, за внешней яркостью и праздничностью работы в шоу-бизнесе скрывается, на самом деле, тяжелый будничным труд, ночная работа, частые разъезды.

## **6. Отсутствие представлений о собственных интересах, способностях, неумение анализировать особенности своей личности.**

Лучше разобраться в себе помогут родители, друзья, учителя, чтение соответствующей литературы. Квалифицированный совет о том, какие наши увлечения могут стать нашим жизненным призванием, дадут опытные психологи-профконсультанты.

## **7. Незнание или пренебрежение особенностями состояния своего здоровья при выборе профессии.**

Существует ряд профессий, которые не рекомендуются или даже запрещены к освоению при тех или иных заболеваниях нашего организма. Знание этих ограничений необходимо не столько из-за того, что мы не сможем работать по той или иной специальности, а скорее потому, что эта работа может значительно ухудшить состояние здоровья.

## **8. Неосведомленность об основной схеме принятия решения по выбору профессии.**

Если мы хотим, например, точно решить математическую задачу, мы должны по определенной схеме выполнить подходящие действия, иначе

ответ просто не будет верен. Точно также нужно поступать и при выборе профессии, чтобы принятие жизненно важного решения не было спонтанным и хаотичным.